

令和7年度事業計画書

成立の日から 令和8年 3月 31日まで

(NPO 法人 ライフスパン)

1 事業実施の方針

設立初年度である本年度は、専門職(理学療法士、健康運動指導士など)が指導しながら運動を行える「宮ロコジム」の運営を行い、地域住民の通いの場兼運動機会創出を行なっていく。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施 予定 日時	実施 予定 場所	従事者 の予定 人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	事業費の 予算額 (千円)
地域住民への運動の場・機会づくり事業	身体機能評価 運動メニュー作り	通年	宮若整形外科 医院	1-2人	宮若住民多数 50人	150
地域での健康啓蒙事業	地域での講演会	不定期	地域公 的施設	1-2 人	宮若住民多数 10人	0
地域住民の交流 機会創出事業	公民館などへの運動 指導	随時	地域公 民館な ど	1-2 人	宮若住民多数 10人	0
地域住民の健康 を支えるための 他職種連携強化 事業	他職種研修	実施予 定なし				

(備考)

- 1 設立当初の事業年度及び翌事業年度の事業計画書をそれぞれ別葉として作成する。
- 2 2は、(1)には特定非営利活動に係る事業、(2)にはその他の事業について区分を明らかにして記載する。
- 3 2の(1)については事業毎に定款の事業名、事業内容、実施予定日時、実施予定場所、従事者の予定人数、受益対象者の範囲及び予定人数並びに事業費の予算額をそれぞれ記載する。
- 4 2の(1)のうち「受益対象者の範囲及び予定人数」の欄には、具体的な受益対象者及び予定人数を記載する。
- 5 2の(2)については事業毎に定款の事業名、事業内容、実施予定日時、実施予定場所、従事者の予定人数及び事業費の予算額をそれぞれ記載する。定款上、「その他の事業」に関する事項を定めている場合は、設立当初の事業年度及び翌事業年度に実施予定がなくても「予定なし」の旨を記載する。

令和8年度事業計画書

令和8年 4月 1日から 令和9年 3月 31日まで

(NPO 法人 ライフスパン)

1 事業実施の方針

設立2年目である本年度は、前年度に引き続き、専門職(理学療法士、健康運動指導士など)が指導しながら運動を行える「宮ロコジム」の運営を行いつつ、地域住民の通いの場兼運動機会を増やしていき、地域住民に介護予防の重要性、健康寿命の延伸について、意識付けを行う。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施 予定 日時	実施 予定 場所	従事者 の予定 人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	事業費の 予算額 (千円)
地域住民への運動の場・機会づくり事業	身体機能評価 運動メニュー作り	通年	宮若整形外科 医院	1-2人	宮若住民多数 100人	300
地域での健康啓蒙事業	地域での講演会	不定期	地域公 的施設	1-2 人	宮若住民多数 30人	0
地域住民への運動の場・機会作り事業	公民館などへの運動 指導	随時	地域公 民館な ど	1-2 人	宮若住民多数 30人	0
地域住民の健康を支えるための他職種連携強化事業	他職種研修	実施予定なし				

(備考)

- 1 設立当初の事業年度及び翌事業年度の事業計画書をそれぞれ別葉として作成する。
- 2 2は、(1)には特定非営利活動に係る事業、(2)にはその他の事業について区分を明らかにして記載する。
- 3 2の(1)については事業毎に定款の事業名、事業内容、実施予定日時、実施予定場所、従事者の予定人数、受益対象者の範囲及び予定人数並びに事業費の予算額をそれぞれ記載する。
- 4 2の(1)のうち「受益対象者の範囲及び予定人数」の欄には、具体的な受益対象者及び予定人数を記載する。
- 5 2の(2)については事業毎に定款の事業名、事業内容、実施予定日時、実施予定場所、従事者の予定人数及び事業費の予算額をそれぞれ記載する。定款上、「その他の事業」に関する事項を定めている場合は、設立当初の事業年度及び翌事業年度に実施予定がなくても「予定なし」の旨を記載する。