

< 活動の際のコロナ対策 >

1. 健康管理の徹底
発熱や風邪の症状がある場合には活動の参加を控える
2. 手洗い・手指消毒の励行(石鹸、消毒液などを携行)
3. マスクの着用
4. 対人距離の確保(2m)

< 夏場は熱中症にも注意！ >

高温・多湿な環境下では、熱中症のリスクが高まります。

- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給、塩分摂取
 - ・人と十分な距離(2m)を取って、マスクを外して作業する
 - ・体調不良を感じたら、早めに涼しい場所で休む
- 救急車で搬送されるようではかえって迷惑になります。
自己の体調管理には十分に気を付けましょう。



< 関連リンク集 >

情報収集はこちらから！

・全国の情報

全社協 被災地支援・災害ボランティア情報

<https://www.saigaivc.com/>

・福岡県内の情報

福岡県社会福祉協議会ホームページ

<https://www.fuku-shakyo.jp/>

福岡県NPO・ボランティアセンターホームページ

<https://www.nvc.pref.fukuoka.lg.jp/> >>>

福岡県社協
災害救援本部
Facebook >>>



作成：2022年3月

発行：福岡県災害ボランティア連絡会

(事務局：福岡県NPO・ボランティアセンター)

TEL 092-631-4411 FAX 092-631-4413

メール：nvc@pref.fukuoka.lg.jp

災害ボランティア活動のしおり

初めて災害ボランティア活動に参加する方やコロナ禍で初めて参加する方が、どのような点に注意を払い参加したらよいかをコンパクトにまとめました。
皆さんの活動にお役立てください！

< 事前の準備 >



① 正確な情報収集

- ・被災地の状況はそれぞれ異なります。また、2次災害の安全確認も必要です。
混乱を避けるため、被災地でボランティアを受け入れる準備が整い、情報発信があるまでは被災地に向かわないようお願いします。
- ・被災地ではボランティア活動が必要とされる場合、ボランティア受け入れの窓口として、地域の社会福祉協議会を中心に災害ボランティアセンター（以下「災害VC」という。）が設置されます。
- ・災害VCは、それぞれのホームページ、フェイスブック、ツイッターなどを通して、募集や活動の最新情報を発信しています。
被災地の情報は刻々と変わりますので、必ず最新の情報を確認しましょう！
- ・近年災害VCでは、事前登録制を採用する場合があります。
また、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ボランティアの募集範囲が制限されることがありますのでご注意ください。
- ・発災直後、被災地の自治体や災害VCには、問い合わせの電話が殺到します。
被災地への電話での問い合わせは、現地の負担となるため、できるだけ控えましょう。

②支度、装備

ボランティアとして被災地に行く場合は、**自己完結**が基本です。

食事や飲み物、交通手段や宿泊場所、自身の健康管理に必要なものなどは、各自自分で用意します。

■ 身支度

- ・ **服装** 長袖・長ズボンなど動きやすく、汚れてもいい服装(天気に応じて雨具(カッパ)の準備も)
- ・ **靴** 底の厚い丈夫な靴、長靴(踏み抜き防止インソール等)

■ 帽子又はヘルメット

熱中症予防、土埃や落下物除けに

- ・ **手袋** 軍手、ゴム手袋など用途に合わせて
- ・ **マスク** 粉塵対策用のマスクを
- ・ **ゴーグル**(保護用メガネ、特にコンタクトの方)

※ 水害時の泥出し作業等の場合は、厚手で長めのゴム手袋、長靴、防塵マスクが必須です。

■ 携帯するもの

・ リュックサックやウエストポーチ

※ 自分の荷物は一つにまとめて行動(貴重品は自己管理)

- ・ **食べ物、飲み物** 自分のものは自分で準備
- ・ **ボランティア活動保険証**
- ・ **救急セット** 自分の体質にあった常備薬(風邪薬、胃腸薬、頭痛薬、目薬など)応急絆創膏など健康保険証のコピーも忘れずに!
- ・ **衛生用品** タオル、石けん、消毒液など
- ・ **ゴミ袋** 汚れもの入れや、ゴミの持ち帰り用として
※ゴミは自分で持ち帰りましょう!
- ・ **その他** メモ帳、筆記用具、着替えなど



③ボランティア活動保険への加入

- ・ ボランティア活動保険は、活動中のボランティア自身のさまざまな事故によるけがや活動中の損害賠償責任も補償します。活動の際は、必ず加入しましょう。
- ・ 被災地に行く前に、お住まいの地域(出発地)の社会福祉協議会でご加入ください。 ※ 災害時は特例でWEB加入が可能です。

関連リンク

全社協 被災地支援・ボランティア情報 保険加入
<https://www.saigaivc.com/insurance/>

< 活動の心得 ・ 注意点 >



災害ボランティアは被災された方への支援が目的です。
ボランティア活動の際は、以下のような点に注意しましょう!

- ・ 被災者は慣れない環境に直面し、不安な思いを抱えています。被災者に寄り添い、支援する側の一方的な思いの押し付けとならないように、思いやりのある行動や言葉遣いを心がけましょう。
- ・ 災害ボランティア活動では、けがや病気、事故のリスクがあります。あらかじめ時間を決めて活動し、必要な休憩を取りましょう。
- ・ 被災地では、昼食前、活動終了後など、手洗い・うがいを励行し、安全衛生にも注意が必要です。
- ・ 参加希望者は発災直後に集中しがちです。災害の規模にもよりますが、被災地では長期の支援を求められます。息の長い支援を行うことが大切です。
- ・ 被災地の皆さんに元気を届けるため、笑顔を忘れずに活動しましょう!